

# Qi - Gong

Äussere Balance-  
Innere Balance



Übungskreis Lautertal – Hopfmannsfeld



**Seminar Leitung: Barbara Heinz**

(auch zum Schnuppern)

**Am 13.04.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**DGH – Hopfmannsfeld**

25,- € Vereinsmitglieder

30,- € Nichtmitglieder

35,- € 2 Personen aus demselben Haushalt

Bitte Isomatte + leichte Trainingsschuhe, und Walking Stöcke mit Dämpfer mitbringen.

**Anmeldungen unter 06643/1693 Anfänger willkommen**

**Übungsstunden**

Im Konfirmandensaal oder DGH - Hopfmannsfeld

Dienstags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

siehe unter [www.chi-aktiv.de](http://www.chi-aktiv.de)

# Qi - Gong

Äussere Balance-  
Innere Balance



Übungskreis Lautertal – Hopfmannsfeld



**Seminar Leitung: Barbara Heinz**

(auch zum Schnuppern)

**Am 13.04.2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**DGH – Hopfmannsfeld**

25,- € Vereinsmitglieder

30,- € Nichtmitglieder

35,- € 2 Personen aus demselben Haushalt

Bitte Isomatte + leichte Trainingsschuhe, und Walking Stöcke mit Dämpfer mitbringen.

**Anmeldungen unter 06643/1693 Anfänger willkommen**

**Übungsstunden**

Im Konfirmandensaal oder DGH - Hopfmannsfeld

Dienstags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

siehe unter [www.chi-aktiv.de](http://www.chi-aktiv.de)